

PROTOCOLO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA ANTE CONTAGIO POR COVID-19

Existen dos tipos de filtrado que protegen frente al COVID-19: FFP2 y FFP3.

TIPOS: SEMIMÁSCARAS Y MASCARILLAS

Semimáscaras FFP2R y FFP3R (R: reutilizable) con filtros.



Mascarillas FFP2NR y FFP3NR (NR: no reutilizable).



El SPIF **dispone** de 4000 uds. de semimáscaras FFP2R y 3000 uds. de semimáscaras FFP3R con sus filtros correspondientes (ambos modelos ya entregados a los/as Bomberos/as Forestales).

El equipo de protección respiratoria del que dispone el SPIF es de una gran calidad, y garantiza la seguridad ante el riesgo de contagio del COVID-19 por inhalación, ya que las semimáscaras reutilizables poseen una superior estanqueidad que las no reutilizables.

MODO DE EMPLEO:

Semimáscaras FFP2R/FFP3R (reutilizables) con filtros intercambiables:



1. Rompa el embalaje plástico que contiene la semimáscara y los filtros.
2. Enrosque ambos filtros (de manera aséptica) en sentido de las agujas del reloj.
3. Coloque la semimáscara en la cara, en el caso de los hombres deberían de estar afeitados (para obtener una mejor estanqueidad).
4. Sujete sobre el puente nasal y boca la semimáscara con una mano a la vez que coloca el arnés superior en la parte alta de la cabeza, utilice ambas manos para colocar el arnés inferior que se abrochará en la parte posterior del cuello.
5. Ajuste el arnés detrás del cuello hasta obtener una sujeción segura, la tensión de las bandas se puede reducir aflojando las hebillas en su parte posterior.



6. Para realizar una prueba de ajuste, tape con la palma de la mano la entrada de los filtros, obstruyendo la entrada de aire, deberá sentir que la máscara se le adhiere levemente a la cara, si no es así, significa que debe haber una fuga de aire, ajuste de nuevo las bandas y repita la operación.

MODO DE EMPLEO:

Mascarillas FFP2NR y FFP3NR (no reutilizable):



1. Rompa el embalaje plástico que contiene la mascarilla.
2. Coja la mascarilla por la parte exterior (de manera aséptica) con una mano, y con la otra estire las gomas hacia la parte posterior de la cabeza intentando que las gomas no pincen las orejas.
3. Colóquesela en la cara de tal forma que cubra perfectamente la zona buco-nasal.
4. Presione el puente metálico (situado en la parte superior de la mascarilla) hasta que se le adapte a su tabique nasal.

LIMPIEZA E HIGIENIZACIÓN:



Semimáscaras FFP2R/FFP3R:

Una vez finalizada la utilización de las semimáscaras:

1. Retírela del rostro.
2. Retírela los filtros.
3. Pásele un paño con alcohol por la superficie externa de los filtros.
4. Pulverice ligeramente (con un spray) una solución alcohólica o peróxido de hidrógeno al 1% en la entrada de los filtros.
5. Sumerja la semimáscara en agua y jabón frotando suavemente.
6. Aclare con agua limpia.
7. Pásele un paño y pulverice con peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) o con una solución alcohólica (como seguridad adicional).
8. Deje secar.
9. Guarde la semimáscara con sus filtros en una bolsa hermética (tipo bolsa congelación).

<https://mediorural.xunta.gal/gl/conselleria/coronavirus>



ANÁLISIS FINAL SEMIMÁSCARAS:

Semimáscara FFP2R:

- . Capacidad media-alta de filtración.
- . Protección total respiratoria contra el COVID-19.
- . Menor dificultad para respirar (menor sensación de ahogo).
- . Más recomendable para actividades intensas.

Semimáscara FFP3R:

- . Alto poder filtrante.
- . Protección total respiratoria contra el COVID-19.
- . Mayor dificultad respiratoria (mayor sensación de ahogo).
- . Menos recomendable para actividades intensas.

Ambas semimáscaras cumplen sobradamente con los protocolos exigidos para la protección respiratoria ante el contagio por COVID-19.

Hasta hoy, nunca se han dado las circunstancias que provocaran que los miembros del SPIF tuvieran la necesidad de trabajar y/o convivir con una semimáscara puesta, por lo tanto, aconsejamos emplearla al menos durante una hora diaria (como entrenamiento) para adaptarnos a su uso.

ANÁLISIS FINAL MASCARILLAS:

Mascarillas FFP2NR y FFP3NR:

- . Protección total respiratoria contra el COVID-19.
- . Ligereza
- . Fácil uso
- . Cómodas
- . Menos capacidad aislante
- . Recomendable para actividades cotidianas
- . No reutilizables

